INFORMATIVO
ameplan
associação médica do planalto
ANO 32 | Nº 153 | NOVEMBRO/DEZEMBRO 2026 | PASSO FUNDO/RS

Jantar-Baile comemorou o Dia do Médico de 2026



Baile do Dia do Médico 2026

O Jantar Baile do Médico de 2026 ocorreu no Clube Comercial de Passo Fundo na noite de 17 de outubro.

O evento comemorou o Dia do Médico de 2026 e os 32 anos da AMEPLAN. Foi empossada a nova diretoria, gestão 2027/2029.

Foram homenageados, na festa, os médicos com mais tempo de associação junto à entidade.

Empossada a nova diretoria da AMEPLAN



O Jantar-Baile, promovido pela AMEPLAN, proporcionou a integração e momentos de descontração da categoria médica de Passo Fundo e região.

O evento teve a participação, além dos associados, de seus familiares e colaboradores.

Prestigiaram o jantar autoridades e lideranças da área da medicina e saúde.

Na oportunidade foi empossada a nova diretoria da AMEPLAN, triênio 2027/2029, tendo na presidência a médica Sabine Braga Chedid.

Parabéns

AOS ANIVERSARIANTES NOSSOS
VOTOS DE FELICIDADES!

NOVEMBRO

01 - Guilherme Baroni de Macedo
Mário Franciosi
02 - Jacinta Lorena Schneider Calza
Leandro Guimarães da Silva
Luciana de Oliveira Renner
07 - Edison Antônio Horn
10 - Cristiane Scheibe Cruz
11 - Diego Mattioni Maturana
13 - Vanessa Vinderfeltes Padilha
15 - Gustavo Pileggi Castro
16 - Plácido José Scussel
17 - Pablo Santiago
18 - Roger Willian Cruz de Syllos
19 - Luiz Henrique Penteado da Silva
20 - Araby Augusto Nacul Filho
Marcelo Barreto de Lemos
21 - Débora Falk Lopez Boscatto
Stela Maris Scopel Piccoli
Waldecir Chiarelo Canzi
24 - Daniel Stanger Cravo
Gilberto Guerra Mayer
26 - Juarez Antônio Dal Vesco
28 - Fabiane Fogaça Espírito Santo
Sérgio Schneider
30 - Michelle Zanferari

DEZEMBRO

01 - Vladsom Roberto Rossetto
02- Elias Sato de Almeida
03 - Sabrina Frighetto Henrich
Stefânia Simon Sostruznik
06 - Rogério Tomasi Riffel
08 - Cláudio Miguel Pinto Morales
Fernando Fornari
09 - Mariana Copetti Goi
12 - Clóvis Basso
13 - Iran dos Santos Moraes Jr
17- Daniela Bordin Corrêa
Marlene Salete Nadin
20 - Rafael Ribeiro Martini
Vinícius Horácio S. Borghetti
24 - Daniela Schwingel
Gilberto Heineck
27 - Júlio César de Mello Bajerski
29 - Nicolas Almeida Leal da Silva

JANEIRO

01 - Giovana Paula Bonfantti Donato
04 - Ana Maria Marcolan
Antônio Carlos Folle
09 - Silvane Nenê Portela
10 - Douglas Pedroso
13 - Gilberto Padilha de Vargas
15 - Amanda Andrade Diesel
Márcio Guedes Brandão
16 - Alison Blum Saraiva
Arnaldo Carlos Porto Neto
Daniele Comin da Costa
Simone Medeiros Beder Reis
18 - Bruno Pereira Reciputti
19 - Jacson Hubner
22 - Ligia Maria Fernandes Saggin
Lisandra Scolaro
Luis Gustavo Calieron
23 - Ana Paula Tesser Wallauer
Jung Ho Kim
Vanderson Rodrigo Araujo
24 - José Sperry Júnior
Ricardo Presotto
25 - Melissa Thiesen Tumelero
26 - Jorge Luiz Carrão
27 - Francisco Cassol de Bittencourt
29 - Angelina Dantas Costa
30 - Eliana Siqueira Lodi
Rita de Cássia Maynart P. Bordin
31 - Osvandré Luiz Canfield Lech

FEVEREIRO

01 - Meir Maria Deboni Mounzer
02 - Adroaldo Baseggio Mallmann
Cirley Maria Moraes
Floriano Peixoto Pinto Neto
Marlene Grando Gava
05 - Delano Jorge
07 - Matheus Cherobini
08 - Gelvani Inês Fritzen
Luiz Fernando Madalosso
14 - Maurice Formigheri
15 - Rodrigo Mateus Ludtke
16 - Michele Ceolin
18 - Marcelo Ribeiro
19 - Alcides Clemente Tarasconi
20 - Wagnes Borges Franceschi
22 - Alberi Nascimento Grando
Charles André Carazzo
Jorge Ferrabone Duarte
23 - Fabiano Gambetta Schirmbeck
25 - Carlos Roberto Hecktheuer
27 - Caroline Fincatto da Silva
28 - Gustavo Picolotto
29 - Adriane Bolzan Souza

ameplan
associação médica do planalto

Diretoria Ameplan Gestão 2024/2026

Presidente	Ornella Sari Cassol
Dir. Administrativo	Francisco Madalosso de Bittencourt
Dir. Financeiro	Geraldo Scussel
Dir. Relações Públicas e Sociais	Laura Zanella Caús
Dir. Científico	Jorge Roberto Marcante Carlotto
Dir. Normas	Nicolas Almeida Leal da Silva
Dir. Exercício Profissional	Sabine Braga Chedid
Dir. Assuntos Comunitários	Jaber Nashat de Souza Saleh
Conselho Editorial	Gabriela Estacia Ambros
Conselho Editorial	Jéssica Zandoná
Conselho Editorial	Adolfo Lara Brkanitch

Departamentos de Especialidades

Alergia e Imunologia: Daniele Comin da Costa e Debora Corazza Biazin

Anestesiologia: Alcides D'artagnan Bueno Nunes

Angiologia e Cirurgia Vascular: Mateus Picada Correa

Cardiologia: Elias Sato de Almeida e Luiz Carlos Pereira Bin

Cirurgia Geral: Aiglon Moura Simas Neto e Marcos Dal Vesco Neto

Cirurgia Plástica: Junior Grandi

Coloproctologia: Ramir Luan Perin

Dermatologia: Flávia Pereira Reginatto Grazziotin e Juliana Mazzoleni Stramari

Endócrinologia: Pérsio Ramon Stobbe

Gastroenterologia: Angelina Dantas Costa e Pedro Matheus Damiani Ferrarin

Ginecologia e Obstetrícia: Jéssica Zandona

Mastologia: Diogenes Luis Basegio e Rafael Ribeiro Martini

Medicina do Trabalho: Ricardo Presotto

Medicina do Sono: Lilcia Helena de Britto Medeiros e Tiago Teixeira Simon

Oftalmologia: Priscilla de Almeida Jorge

Oncologia: Felipe Thomé dos Santos e Marina Ractz Bueno

Ortopedia e Traumatologia: Marcos Ceita Nunes e Diego da Silva Collares

Otorrinolaringologia: Lilcia Helena de Britto Medeiros E Bibiana Callegaro Fortes

Pediatria: Cristina de Oliveira e Mariane Vanzin Boeira

Psiquiatria: Juliano Szulc Nogara

Urologia: Gabriel Weiss e Mauro Ghedini Costa

Radiologia e Diagnóstico por Imagem: Marcelo Ribeiro e Robson Rottenfusser

Reumatologia: Thais Rohde Pavan

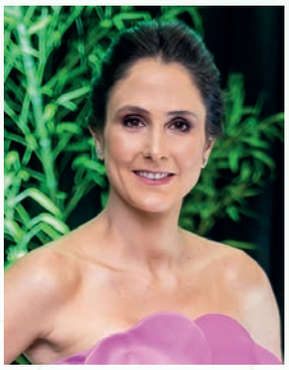
EXPEDIENTE

www.ameplan.com.br

AMEPLAN – Associação Médica do Planalto
Rua Uruguai, 2001 – Bloco A – CEP 99010-112 – Passo Fundo/RS
Fone/Fax (54) 3311 6322 – (54) 3311 3622
Whatsapp (54) 99688-0181
Expediente: 8 às 11h30 e 13h30 às 17h30
ameplan1@hotmail.com

ameplan
associação médica do planalto

Jornalista: Osvaldir de Souza – RMT 8750
Secretaria da Ameplan: Letícia de Oliveira
* Os artigos publicados neste informativo são de inteira responsabilidade de seus autores.
Impressão: Gráfica Danielli – (54) 3313 6466 / 3045 6466
Periodicidade: Bimestral
Tiragem: 1.000 exemplares



Ornella Cassol
Presidente da Ameplan
Gestão 2024/2026

Aproveito este espaço, em nosso informativo, para dizer o quanto importante e gratificante foi conduzir a AMEPLAN durante esses três anos.

Foram anos de muito trabalho, grandes desafios, mas, acima de tudo, conquistas e aprendizados. E nada disso teria sido possível sem essa diretoria maravilhosa que esteve ao meu lado durante toda essa caminhada. Tenho uma enorme gratidão por cada um de vocês e muito orgulho de tudo o que construímos juntos.

Quero também deixar um agradecimento muito especial aos nossos patrocinadores e parceiros, que acreditaram nesta sociedade, apoiaram nossas iniciativas e foram fundamentais para que tantos projetos e momentos importantes pudessem acontecer. A parceria de vocês foi muito importante nessa caminhada.

Mesmo não podendo ter estado presencialmente na noite tão especial da Festa do Dia do Médico, quero deixar meu abraço e parabenizar a todos os colegas pelo Dia do Médico. Que possamos celebrar não apenas a nossa profissão, mas também a dedicação, a responsabilidade e o propósito que nos unem na missão de cuidar.

Quero também parabenizar a nova diretoria que está assumindo e desejar muito sucesso nessa nova caminhada. Tenho certeza de que vocês darão continuidade a esse trabalho com muito entusiasmo, dedicação e compromisso, levando a nossa sociedade cada vez mais adiante.

Estarei sempre com vocês em pensamento e com o coração cheio de gratidão por tudo o que vivemos nestes três anos. Um grande abraço a todos e um feliz Natal e Próspero Ano Novo!

Obrigada,
Ornella Cassol

ameplan
associação médica do planalto

Conheça as vantagens de ser associado

Estar associado à AMEPLAN representa contribuir no fortalecimento e valorização da profissão médica.
A entidade, através de diversas ações, trabalha para contribuir com a valorização do médico junto à sociedade. Venha integrar o quadro associativo e contribuir com o crescimento de nossa entidade.

Faça contato com nossa entidade através do fone 54 3311 6322
pelo e-mail ameplan@ameplan.com.br
ou whatsapp 54 99688-0181 e associe-se já.



Unimed
Planalto Médio/RS
Aqui tem **cuidado.**
Aqui tem **propósito.**
Aqui tem **Unimed.**



Workshop Muito Além da Agenda



O atendimento robótico ajuda, mas é sintético. É o humano que fideliza.

No dia 15 de Setembro de 2026, terça-feira, às 19 horas, na Sala de Reuniões da AMEPLAN, foi realizado o Workshop Muito Além da Agenda, com Beatriz Fragomeni.

As participantes acompanharam informações sobre: dicas e orientações técnicas para comunicar com eficiência, atendimento humano e o automatizado; português correto e frases profissionais elegantes, entre outros tópicos.

Realização BiaFragommeni Comunicação, Marketing e Treinamento.











EMPOSSADA A NOVA DIRETORIA

Durante o Jantar baile foi empossada a nova diretoria da AMEPLAN – gestão 2027/2

Presidente –	Sabine Braga Chedid
Diretor Financeiro –	Geraldo Scussel
Dir. Administrativo –	Araby Augusto Nacul Filho
Dir. Relações Públicas e Sociais –	Maria Cecilia Oliveira Almeida
Dir. Científico –	Mario Franciosi
Dir. Normas –	Adolfo Lara Brkanitch
Dir. Exercício Profissional –	André Roberto Mozzini
Dir. Assuntos Comunitários –	José Emilio Mendes Lima
Conselho Editorial:	– Iran dos Santos Moraes Junior
	– Fernando Fornari
	– Rubens Rodriguez

Após a posse da nova diretoria a presidente Sabine Chedid falou aos presentes sobre a eleição e os planos de trabalho da nova diretoria.





Dr. Gilberto Vargas - Diretor Técnico Médico - CREMERS 13.180
HOSPITAL DA VISÃO
VISION CARE CENTER

(54) 2103-0303
(54) 9 9981-9981
@hospitaldavisaopassofundo
Av. 7 de Setembro, 737 - Passo Fundo - RS

SUBESPECIALIDADES

Córnea e Cirurgia Refrativa
Dra. Caroline Moreira - CREMERS 31.993 - RQE 26.206

Catarata e Cirurgia Refrativa
Dr. Eduardo Müller - CREMERS 35.940 - RQE 28.137

Uveítes e Toxoplasmose Ocular
Dra. Gabrielle Senter - CREMERS 38.733 - RQE 34.414

Lentes de Contato e Ceratocone
Dra. Ivanise Dressler - CREMERS 24.112 - RQE 19.940

Glaucoma
Dr. Julio Somensi - CREMERS 28.530 - RQE 20.577

Cirurgia Refrativa e Oftalmologia Geral
Dra. Marciele Pazinatto - CREMERS 39.930 - RQE 37.853

Oftalmopediatria e Estrabismo
Dra. Monique Avozani - CREMERS 30.219 - RQE 22.986

Oculoplástica e Prótese Ocular
Dr. Tiago Franco Martins - CREMERS 36.477 - RQE 30.834

Retina e Vítreo
Dr. Tiago Gnocchi da Costa - CREMERS 31.325 - RQE 23.812



www.hospitaldavisao.med.br

Jantar-Baile comemorou o Dia do Médico de 2026

Baile do Dia do Médico 2026

ameplan associação médica do planalto

Realizado anualmente, o Jantar Baile do Médico é um dos principais atrativos do calendário de eventos do Município.

Organizado pela AMEPLAN, com o apoio de várias empresas e entidades do segmento médico, a festa busca valorizar os profissionais da medicina pela sua relevante contribuição ao desenvolvimento da saúde, também social e econômico de Passo Fundo e região.

A festa deste ano foi realizada no Clube Comercial, na noite de 17 de outubro.

O evento comemorou o dia do médico, transcorrido em 18 de outubro; os 32 anos da AMEPLAN em 21 de setembro e a posse da nova diretoria triênio 2027/2029.

Os diretores que encerraram a atual gestão receberam da AMEPLAN placa de reconhecimento pelos serviços prestados.

ainda na festa os integrantes da nova diretoria foram empossados.

O evento contou com cerimonial de Thiago Martins, Maninha Decorações, Gastronomia de Flávio Janke, receptivo com Camila Santos e Banda da Seroma, Bar de Drinks Fuel, Grupo da Praça e Banda De Classic.

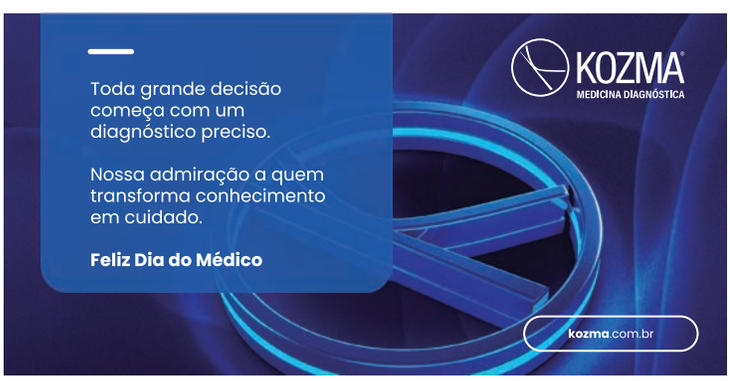


* Fotos Daniel Tatsch

O evento teve o patrocínio da SCORSATTO Construções e Incorporações

SIMERS
Sindicato Médico do Rio Grande do Sul
REDE DE FARMÁCIAS SÃO JOÃO
UNIMED/MEDKA
CLÍNICA GERARTE
KOZMA MEDICINA DIAGNÓSTICA
SICREDI
IPPF – INSTITUTO DE PATOLOGIA DE PASSO FUNDO
UNICRED
B&B MODA MULHER
MORGANA VOLPATO
LABORATÓRIO SANI
NENA STORE
A3 SOLUÇÕES
HCPF – HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PASSO FUNDO
SAVAR – MERCEDES BENZ
SOUDIVA ÓTICA JOALHERIA E CONSULTORIA DE IMAGEM
LINEASTUDIO ARQUITETURAS
DANIEL TATSCH Fotógrafo do evento







Associados há mais tempo recebem homenagem



Plácido Scussel entregou para Geraldo Scussel



Francisco Madalosso de Bittencourt fez a entrega para Henrique Luiz Oliani



Jorge Carlotto fez a entrega para José Roberto Grisolfi



Jéssica Zandoná entregou para Osvandre Luiz Canfield Lech

Baile do Dia do Médico 2026

Em 2026 a AMEPLAN, mais uma vez, prestou homenagem aos médicos com mais tempo de associativismo na entidade.

Os médicos homenageados receberam, como forma de reconhecimento da direção da AMEPLAN, um quadro personalizado da artista plástica Miriam Postal.

Estiveram presentes ao jantar e receberam a homenagem os associados:

Geraldo Scussel recebeu o quadro do irmão, Plácido Scussel

Henrique Luiz Oliani teve homenagem entregue por Francisco Madalosso de Bittencourt

José Roberto Grisolfi recebeu homenagem de Jorge Carlotto

Osvandre Luiz Canfield Lech teve o quadro recebido da diretora Jéssica Zandoná

Os demais homenageados de 2026 que não puderam estar presentes no jantar são: Diógenes Luís Basegio, Luiz Fernando Madalosso e Mário Luiz Bonotto, que também receberão seus respectivos quadros.



Uma gestão marcada por trabalho e realizações

A gestão 2024/2026 da AMEPLAN foi marcada por um período de muito trabalho e realizações em favor dos associados e da categoria médica, além de maior inserção junto à comunidade.

Logo no início, em março de 2024 foi realizada uma ação social de grande valia com o evento Happy Hour do Bem, que teve os resultados obtidos revertidos para a ONG Amor.

Ainda em 2024 o Rio Grande do Sul enfrentou uma das maiores enchentes de sua história. Entre outras ações a AMEPLAN foi sede da captação de medicamentos doados por pessoas e empresas, fez a seleção dos mesmos e auxiliou no encaminhamento junto a defesa civil para serem destinados à população das cidades mais atingidas da região e do estado.

No baile do médico de 2024 foi lançado o Livro dos 30 anos da AMEPLAN, obra com a coordenação do médico Francisco Madalosso de Bittencourt. O Simpósio de Inovação em Saúde da AMEPLAN foi realizado também em 2024 nos dias 25 e 26 de outubro na Arena do Centro de Eventos do Gran Palazzo.

No ano de 2025 foi retomado o Congresso Médico Passo Fundo na sua décima primeira edição, junto ao Gran Palazzo, reunindo palestrantes de destaque, associados, médicos e estudantes da área de saúde. A retomada do Congresso Médico reafirma Passo Fundo como um polo regional de saúde e medicina.

Os bailes realizados na gestão 2024/2026 mais uma vez foram destaque de integração entre a classe médica e a sociedade passo-fundense.

Com essas e tantas outras realizações deixam marcado na história da AMEPLAN uma diretoria que com trabalho e dedicação, fez jus a uma entidade que congrega e representa a classe médica da cidade e região.







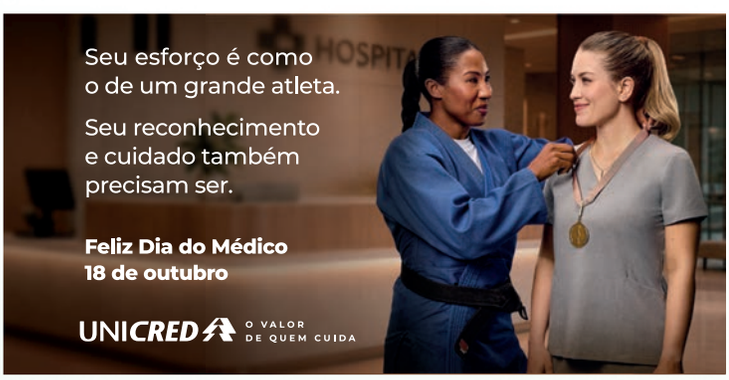














MENSAGEM DA NOVA PRESIDENTE



Sabine Braga Chedid
Presidente da Ameplan
Gestão 2027/2029

ameplan
associação médica do planalto

AMEPLAN: união, representatividade e compromisso com a medicina

Ao assumir, pela terceira vez, a presidência da Associação Médica do Planalto (AMEPLAN), retorno com emoção, responsabilidade e a convicção de que as entidades médicas são fundamentais para a defesa da profissão, a valorização dos colegas e o fortalecimento da medicina.

Vivemos um momento desafiador no Brasil, marcado por polarizações, pressões crescentes sobre o exercício profissional e dificuldades que exigem de nós mais do que competência técnica: exigem união, diálogo, participação e coragem para defender os valores que sustentam a medicina.

É nesse cenário que desejo conduzir esta nova gestão, junto aos diretores que aceitaram compartilhar comigo essa missão. Queremos uma entidade de portas abertas, capaz de ouvir diferentes gerações, acolher divergências e transformar ideias em ações concretas. Afinal, a força de uma associação não está apenas em sua diretoria, mas na participação e no sentimento de pertencimento de seus associados.

Registro meu sincero agradecimento à presidente Ornella Cassol e à sua diretoria, pelo trabalho realizado, especialmente pelo resgate do Congresso Médico de Passo Fundo, fundamental para a atualização científica, além da publicação de livro que reúne relatos de ex-presidentes, preservando a história e o legado da nossa entidade.

Aos colegas que fundaram a AMEPLAN, há 32 anos e a todas as Diretorias que nesse espaço atuaram até então, nossa gratidão por terem acreditado na importância de construir e fomentar uma entidade representativa da classe médica. Seu legado nos inspira a dar continuidade a essa trajetória.

Aos colegas que aceitaram integrar a nova diretoria, agradeço pelo compromisso com o coletivo. Que tenhamos coragem para enfrentar desafios, sabedoria para acolher as diferenças e determinação para defender aquilo em que acreditamos.

Neste Dia do Médico, deixo a todos os colegas uma reflexão: não basta exercer a medicina com excelência individual; precisamos também participar das decisões que afetam nossa profissão e a assistência à população. Defender o médico e defender o paciente não são propósitos opostos: são compromissos inseparáveis com uma MEDICINA ÉTICA E FORTE, VALORIZADA E DE QUALIDADE.

Finalmente, lembro que os cargos são passageiros, mas os valores que defendemos e as instituições que fortalecemos permanecem. Que os 32 anos da AMEPLAN renovem em nós o orgulho de nossa história e a disposição de engrandecê-la.

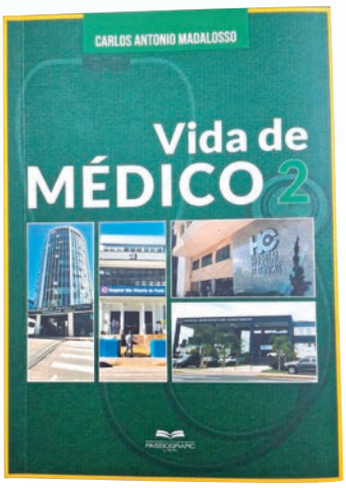
Feliz Dia do Médico a todos os colegas! Parabéns à AMEPLAN pelos seus 32 anos de história!

Sabine Braga Chedid
Presidente eleita

LINEASTUDIO
Linhas que revelam arquiteturas.
@lineastudio



Livro mais recente Dr Madalosso



O médico Carlos Antonio Madalosso lançou seu mais recente livro com o título: "Vida de Médico 2".

Na obra Madalosso traz os tópicos: Médicos que encontrei em Passo Fundo até 1965; as atitudes pioneiras; a história da família Magrinelli; viagens; o destino dos corpos após a morte e alegrias e tristezas da profissão médica.

Carlos Antonio Madalosso entregou à AMEPLAN um exemplar da obra, com dedicatória, a qual a diretoria agradece pela atenção.

Novembro Azul: mês mundial de combate ao câncer de próstata

O câncer de próstata, tipo mais comum entre os homens, é a causa de morte de 28,6% da população masculina que desenvolve neoplasias malignas. No Brasil, um homem morre a cada 38 minutos devido ao câncer de próstata, segundo os dados mais recentes do Instituto Nacional do Câncer (Inca).

O que é a próstata?

É uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas, e se assemelha a uma castanha. Ela localiza-se abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o esperma.

Sintomas:

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura. Na fase avançada, os sintomas são:

- dor óssea;
- dores ao urinar;
- vontade de urinar com frequência;
- presença de sangue na urina e/ou no sêmen.

Fatores de risco:

- histórico familiar de câncer de próstata: pai, irmão e tio;
- raça: homens negros sofrem maior incidência deste tipo de câncer;
- obesidade.

Prevenção e tratamento:

A única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce. Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem ir ao urologista para conversar sobre o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula, como endurecimento e presença de nódulos suspeitos, e sobre o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico). Cerca de 20% dos pacientes com câncer de próstata são diagnosticados somente pela alteração no toque retal. Outros exames poderão ser solicitados se houver suspeita de câncer de próstata, como as biópsias, que retiram fragmentos da próstata para análise, guiadas pelo ultrassom transretal.

A indicação da melhor forma de tratamento vai depender de vários aspectos, como estado de saúde atual, estadiamento da doença e expectativa de vida. Em casos de tumores de baixa agressividade há a opção da vigilância ativa, na qual periodicamente se faz um monitoramento da evolução da doença intervindo se houver progressão da mesma. A orientação médica é fundamental para prevenção e tratamento.

Fonte: Sociedade Brasileira de Urologia









Outubro Rosa reforça a importância da prevenção dos cânceres de mama e do colo do útero



Movimento internacional de conscientização sobre o câncer de mama, o Outubro Rosa chama a atenção para a prevenção, a detecção precoce e o tratamento adequado da doença.

Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), são estimados no Brasil cerca de 781 mil novos casos de câncer por ano no triênio 2026–2028.

Desconsiderando os tumores de pele não melanoma, o câncer de mama é o tipo de câncer mais incidente entre as mulheres, com estimativa de 78.610 novos casos por ano no triênio 2026–2028. O câncer do colo útero é o terceiro tipo de câncer mais incidente entre as mulheres brasileiras e também merece atenção. Segundo o INCA, são estimados 19.310 novos casos de câncer do colo útero por ano no Brasil no triênio 2026–2028. A doença está relacionada principalmente à infecção persistente por tipos oncogênicos do Papilomavírus Humano (HPV), e sua prevenção envolve, entre outras medidas, a vacinação contra o HPV e o rastreamento adequado.

Detecção precoce:
ATENÇÃO AOS SINAIS

Conhecer o próprio corpo e procurar avaliação profissional ao perceber alterações suspeitas são medidas importantes para favorecer o diagnóstico precoce da doença. Veja medidas de prevenção, rastreamento e sinais de atenção.

CÂNCER DE MAMA

Manter hábitos saudáveis, com prática de atividade física, alimentação adequada, controle do peso e redução do consumo de bebidas alcoólicas;

Conhecer o próprio corpo e observar possíveis alterações nas mamas;

Realizar a mamografia de rastreamento conforme as recomendações de saúde e a orientação do profissional assistente;

Procurar avaliação médica diante de sinais como nódulo endurecido, alterações na pele ou no mamilo, saída espontânea de líquido ou pequenos nódulos nas axilas ou no pescoço.

CÂNCER DO COLO DO ÚTERO

Vacinação contra o HPV, uma das principais medidas de prevenção da doença;

Usar preservativos, que reduzem o risco de transmissão do HPV;

Realizar o rastreamento conforme as recomendações de saúde, com teste de DNA-HPV como método prioritário;

Procurar avaliação médica diante de sinais como sangramento vaginal fora do período menstrual ou após a relação sexual, corrimento persistente ou dor pélvica.

Fonte: MS/INCA



Baile do Dia do Médico 2026

ameplan
associação médica do planalto







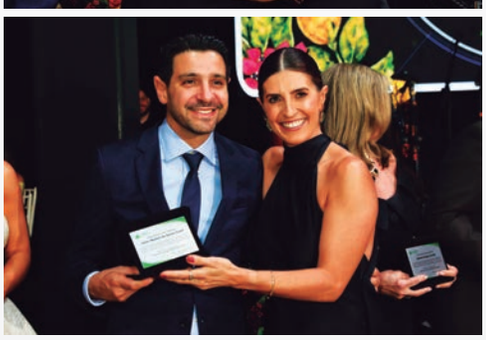














* Fotos Daniel Tatsch

PATROCINADORES BAILE DIA DO MÉDICO

SCORSATTO Construções e Incorporações

SIMERS
REDE DE FARMÁCIAS SÃO JOÃO
UNIMED/MEDKA
CLÍNICA GERARTE
KOZMA MEDICINA DIAGNÓSTICA
SICREDI

IPPF – INSTITUTO DE PATOLOGIA DE PASSO FUNDO
UNICRED
B&B MODA MULHER
MORGANA VOLPATO
LABORATÓRIO SANI
NENA STORE

A3 SOLUÇÕES
HCPF – HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PASSO FUNDO
SAVAR – MERCEDES BENZ
SOUDIVA ÓTICA JOALHERIA E CONSULTORIA DE IMAGEM
LINEASTUDIO ARQUITETURAS
DANIEL TATSCH Fotógrafo do evento